12주차 학습

1교시 학습 키워드 – 전략적 가족치료, 일반체계이론, 사이버네틱스

## 전략적 가족치료의 주요이론

* + 전략적 가족치료는 일반체계이론과 사이버네틱스에 근거한 의사소통과 상호작용이론에 바탕을 두고 해석이나 직면을 삼가고 증상행동과 증상을 둘러싼 배경을 변화시키는데 초점을 둔 치료기법이라고 할 수 있음

## 전략적 가족치료의 발달과정

* + 전략적 가족치료는 MRI 상호작용모델, 헤일리의 구조ㆍ전략적 모델, 밀란 모델 세가지로 나누어 살펴 볼 수 있음

## 전략적 가족치료의 주요개념

* + 전략적 가족치료의 주요개념에는 의사소통의 공리, 이중구속, 피드백 고리, 가족항상성, 가족규칙, 권력과 통제, 위계구조, 역설적 개입, 가족게임, 순환적 인식론 등이 있음

Q1. 전략적 가족치료에 영향을 미친 이론은?

1. [사이버네틱스](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
2. [현상학이론](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
3. [포스트모더니즘](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
4. [인본주의 이론](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
5. [사회구성주의](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)

전략적 가족치료는 일반체계이론과 사이버네틱스에 근거한 의사소통과 상호작용이론에 바탕을 두고 있다.

Q2. 전략적 가족치료의 주요학자가 아닌 것은?

1. [미누친](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
2. [밀란](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
3. [헤일리](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
4. [피쉬](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
5. [위크랜드](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)

미누친은 구조적 가족치료의 개발자이다.

Q3. 전략적 가족치료의 주요개념이 아닌 것은?

1. [가족항상성](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
2. [위계구조](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
3. [가족규칙](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
4. [권력과 통제](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)
5. [삼각관계](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=01?isEnd=1)

전략적 가족치료의 주요개념은 의사소통의 공리, 이중구속, 피드백 고리, 가족항상성, 가족규칙, 권력과 통제, 위계구조, 역설적 개입, 가족게임, 순환적 인식론이다. 삼각관계는 보웬의 다세대가족치료의 주요개념이다.

2교시 학습 키워드 – 역설, 역설적 개입

역설적 개입은 가족 내의 순환적인 인과성을 끊기 위해서 사용하는 방법으로 치료자로부터 ‘변하지 말라’는 메시지와 ‘변하라’는 메시지가 가족에게 동시에 전달되는 상황이다.

## 전략적 가족치료의 과정 및 기법

* + 전략적 가족치료의 공통적인 목표는 제시된 현재 증상을 제거하고 행동을 변화시키는 것이고, 증상과 문제가 사회적 맥락에서 발생하기 때문에 가족체계의 변화를 수반하는 문제해결에 초점을 두고 있다. 그 과정은 공통적인 치료과정은 초기면접과 현재 문제 정의 단계 - 가설 설정과 목표 설정 단계 - 개입선택과 실행단계 3단계로 구성되며, 치료자의 역할은 교사, 전문가, 지도자, 관찰자, 전략가이다.치료 기법은 역설적 개입기법(재정의 기법, 증상처방, 제지기법, 고된 체험기법, 지시기법, 가장기법), 의식처방, 불변의 처방, 순활 질문 기법 등이 있다.

## 전략적 가족치료의 사례

* + 초기면접과 현재 문제 정의 단계에서 호소 문제를 확인한다. (남편 : 아내가 화가 나면 말을 하지 않아 화가 남 / 아내 : 남편과의 갈등이 생기면 말을 더 하기 싫고 기분이 나빠짐) 다음으로 가설 설정과 목표 설정 단계에서 상담목표를 구체화한다. (남편은 신체적 폭력을 하지 않고, 아내는 남편으로부터 도망가지 않도록 한다.) 마지막으로 개입선택과 실행단계이다. 3회기 - 직접적 지시방법을 통한 대화 형태 변화, 4회기 - 서로 바라는 것 나누기, 5회기 - 공감하고 이해하기, 6회기 - 서로에게 원하는 것 표현, 7회기 - 부부관계의 변화 과제 부여(사과와 수용, 그리고 대화가 없는 동안의 편지작성), 8회기 - 편지를 통하여 갈등상황을 다루고, 부부관계에 변화를 가져오는 것으로 상담을 마무리 한다.

## 전략적 가족치료의 평가

* + 전략적 치료는 명확한 치료 목표와 구체적이고 개별적인 전략, 창의적 지시기법의 중요한 강점을 지니고 있다. 하지만 전략적 치료는 조정과 전략적 측면이 강하고 치료자의 탁월성과 권위가 요구되는 점 때문에 냉정하고 조작적이라고 비판받았다. 이러한 측면이 한국 사회에서 적용하기 용이하지만 여전히 한국가족에의 적용 효과는 연구해야 할 미개척지로 남아있다.

Q1. 전략적 가족치료 치료자의 역할이 아닌 것은?

1. [교사](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
2. [지지자](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
3. [관찰자](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
4. [전략가](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
5. [지도자](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)

전략적 가족치료 치료자의 역할은 교사, 전문가, 지도자, 관찰자, 전략가이다.

Q2. 다음이 설명하는 기법은 무엇인가?

### 보기

* 밀란모델에서 고안된 것으로 일정한 가족의식을 구성하여 역기능적인 가족게임을 과장시켜 연출해봄으로써 가족원들이 가족게임과 역기능에 대해 명확히 인식하게 하는 기법

1. [의식처방](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
2. [역설적 기법](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
3. [불변의 처방](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
4. [제지기법](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
5. [재정의 기법](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)

의식처방에 대한 설명이다.

Q3. 역설적 개입기법에 포함되는 내용이 아닌 것은?

1. [증상처방](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
2. [순환질문기법](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
3. [재정의기법](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
4. [제지기법](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)
5. [고된 체험기법](http://lms.studywill.net/Contents/2019/000371/index.html?wk=12&th=02?isEnd=1)

역설적 개입기법에는 재정의 기법, 증상처방, 제지기법, 고된 체험기법, 지시기법, 가장기법 등이 있다.